



## Atelier couture **esatco** Saint-Nazaire

Vous souhaitez avoir un mode de vie plus **respectueux de l'environnement**, nous confectionnons dans notre atelier, des **produits artisanaux** dits **zéro déchet**.

Que se soit pour la **cuisine**, la **beauté & l'hygiène** ou encore la **maison**, nous vous proposons tout le nécessaire pour votre quotidien.

Vous voulez **réduire les matières jetables** et opter pour des **solutions plus écologiques et responsables** ?

**Avec l'atelier couture **esatco** Saint-Nazaire, c'est possible !**



Pour la **cuisine**, retrouvez des produits tels que des feuilles essuie-tout lavables, éponges réutilisables ou encore charlottes couvre-plat en coton enduit, limitant ainsi les déchets ménagers. Vous pourrez également découvrir les sacs à légumes, sacs à vrac, très utiles pour conserver vos aliments dans une matière saine ainsi que les sacs à sandwichs idéal pour vos pique-niques.

Pour la **beauté & l'hygiène**, découvrez nos pochettes à brosse à dents, pochettes à savon, filets à shampoing solide, également nos fleurs de bain et vanity. Exit les cotons à démaquiller que l'on jette en pagaille ! Bonjour les cotons démaquillants lavables.



Pour la **maison**, découvrez nos cache-pots et vide poches ainsi que nos marques pages pour ne plus perdre le fil dans vos moments lecture.

# POUR LA CUISINE ...

Découvrez notre gamme de produits pour la cuisine : charlotte couvre-plat, sac à légumes, sac à tarte, filet multi-usage, rouleau essuie-tout, éponge réutilisable, sac à vrac et sac à sandwiches ...



## Charlotte couvre-plat

S : 6,2 cm .....	4,00€
M : 7,8 cm .....	4,50€
L : 11,2 cm .....	7,00€
XL : 12,4 cm .....	8,00€

**Utilisation :** pour couvrir vos plats  
(remplace le papier aluminium)

**Extérieur / Imprimé :** toile enduite

**Intérieur :** toile à beurre (alimentaire)

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Coloris au choix



## Sac à légumes

Petit format, 29 x 20 cm .....	10,00€
Grand format, 34 x 25 cm .....	12,00€

**Utilisation :** idéal pour stocker vos légumes au réfrigérateur

**Extérieur / Imprimé :** toile enduite

**Intérieur :** toile à beurre (alimentaire)

**Entretien :** lavage 30°, pas de sèche linge, pas de javel

Coloris au choix

## Sac à tarte

48 x 48 cm .....	15,00€
------------------	--------

**Utilisation :** permet de transporter tartes et gâteaux sans les abimés

**Extérieur / Imprimé :** toile enduite

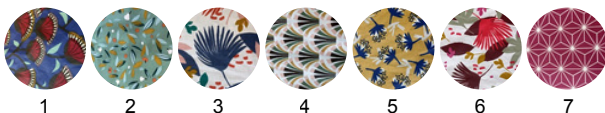
**Intérieur :** ouate et coton

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Coloris au choix



Coloris possible :



1

2

3

4

5

6

7

## Rouleau essuie-tout

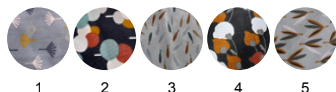
5 feuilles, 22 x 22 cm .....22,00€

**Imprimé :** toile coton

**Extérieur :** coton

**Intérieur :** micro fibre

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



## Filet multi-usage

Petit format, 16 x 20 cm .....4,00€

Moyen format, 27 x 35 cm .....5,00€

Grand format, 30 x 37 cm .....7,00€

**Utilisation :** idéal pour stocker vos légumes, comme filet à linge, ...

**Imprimé :** toile enduite

Motif aléatoire

**Matière :** filet en coton bio

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

## Sac à vrac

Petit format, 19 x 15 cm .....4,00€

Grand format, 30 x 19 cm .....4,00€

**Utilisation :** sac en coton écru pour achats en vrac (céréales, graines et fruits secs)

**Matière :** 100% coton

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



## Sac à sandwichs

56 x 32 cm ..... 16,00€

**Utilisation :** pour transporter vos sandwichs, fini le papier aluminium

**Extérieur :** coton

**Intérieur :** toile enduite

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Eponge réutilisable

19 x 19 cm ..... 4.50 €

**Utilisation :** idéale pour la vaisselle ou nettoyer vos plans de travail

**Matière :** Micro éponge 100% polyester - Filet de tulle

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire

## Tablier

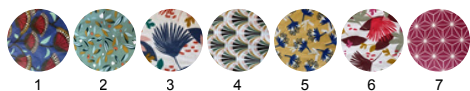
Enfant, taille unique ..... 11,00€

Adulte, taille unique ..... 22,00€

**Utilisation :** idéal pour la cuisine

**Matière :** toile enduite - sangles en coton

**Entretien :** lavage max 40°, pas de sèche-linge



NOUVEAUTÉ

## Sac à pain

100% Coton - 49 x 23 cm .....7,00€

Coton & Toile enduite - 49 x 23 cm .....9,00€

**Utilisation :** idéal pour aller chercher son pain à vélo

*3 façons de le porter : à la main, sur l'épaule ou en bandoulière*

### Matière :

- 100% coton : protège le pain du dessèchement et des moisissures
- Int. coton & ext. toile enduite : protège le pain du dessèchement, des moisissures et protège en cas de pluie (imperméable)

**Entretien :** lavage max 40°, pas de sèche-linge



### Coloris 100% Coton



### Coloris Coton & Toile enduite



# POUR LA BEAUTÉ & L'HYGIÈNE ...

Découvrez notre gamme de produits beauté et hygiène : Vanity, pochette à brosse à dents, pochette à savon, filet à shampoing solide, pochette double à savon et shampoing solide, fleur de bain ...



## Filet démaquillant

10 carrés ou ronds .....18,00€

Utilisation : fini les cotons jetables...

Le filet est idéal pour le lavage

Extérieur : filet

Intérieur : carré ou rond en bambou

Entretien : lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif 1



Motif 2



Motif 3



Motif 4



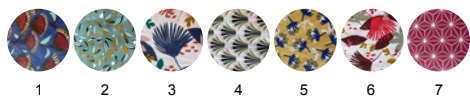
## Vanity Coton & Toile enduite

25x14x10cm extérieur coton et toile enduite ...25,00€



## Vanity 100% Toile enduite

25x14x10cm extérieur 100% toile enduite ...25,00€



## Pochette à brosse à dent

25 x 8 cm .....8,00€

Extérieur : coton

Intérieur : bambou

Entretien : lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Pochette à savon

19 x 19 cm .....4,00€

**Utilisation :** pour ranger votre savon ou shampoing solide

**Extérieur :** toile enduite

**Intérieur :** bambou

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



## Filet à shampoing solide

9,5 x 13 cm .....4,00€

**Utilisation :** idéal pour stocker savons et shampoing solide

**Matière :** filet bio

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Pochette double à savon et shampoing solide

19 x 12 cm .....9,00€

**Utilisation :** pour ranger votre savon et shampoing solide

**Extérieur :** toile enduite

**Intérieur :** bambou

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Panier débarbouillettes

Panier de 6 débarbouillettes ...19,00€

Taille débarbouillettes 9 x 10 cm

**Utilisation :** panier réversible un motif uni et un imprimé coton et toile enduite

**Matière :** débarbouillettes en bambou

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Fleur de bain

14 cm de diamètre .....5,00€

**Utilisation :** fleur de bain en bambou douce

**Matière :** bambou + cordon pour suspendre

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire

## Bouillote tour de cou

8 x 48 cm .....20,00€

**Utilisation :** pour soulager les douleurs de la nuque, les migraines, les douleurs au ventre

**Composition :** 100% graines de lin, enveloppe 100% coton

Motif aléatoire



Mettre la bouillote au **four traditionnel environ 10 min à 80-100°C** ou au **micro-onde 2 min à 500 watts**. La bouillote apaise et réchauffe.

*Les graines de lin ont la propriété d'accumuler la chaleur et de la restituer lentement.*

Pour un **effet rafraîchissant** et apaisant (*hématomes...*), placer la bouillote dans un **sac plastique** et la mettre au **congélateur 20 à 30 min**.

# POUR LA MAISON ...

Découvrez nos produits pour la maison et les loisirs : cache-pots, vide-poche et marque page pour vos moment de lecture ...



## Cache pot / Vide-poche

Petit format, 20 x 12 cm .....5,00€

Moyen format, 24 x 13 cm .....6,50€

Grand format, 28 x 16 cm .....7,50€

**Utilisation :** habiller vos pots, vider vos poches, contenir ails/échalotes...

**Imprimé :** toile coton

**Extérieur :** toile enduite

**Intérieur :** coton

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



## Marque page

8.5 x 8.5 cm .....4,00€

**Utilisation :** marque page tissu idéal pour ne plus perdre le fil dans vos lectures

**Matière :** toile de coton et toile enduite

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge

Motif aléatoire



## Sac cabas en bâche recyclée

40 x 36 cm .....20,00€

**Utilisation :** idéal pour faire vos courses

**Matière :** bâche recyclée

**Entretien :** lavage à la main

Motif aléatoire





# POUR LE VÉLO ...

Découvrez notre gamme d'accessoires pour cyclistes : couvre-panier, serre-pantalon, attache-jupe, housse de selle, manchon vélo...

## Couvre-panier

40 x 30 cm ..... 12,00€

**Utilisation :** protège le contenu du panier contre la pluie, ...

**Matière (int. / ext.) :** toile enduite

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



1 2 3 4



## Serre-pantalon

40 x 5 cm ..... 9,00€

**Utilisation :** évite les salissures de graisse et empêche le pantalon de se coincer dans la chaîne

**Matière (int. / ext.) :** toile enduite et velcro

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



1 2 3 4



## Attache-jupe

30 x 2.5 cm ..... 12,00€

**Utilisation :** maintient le bas de la jupe

**Matière (int. / ext.) :** toile enduite et cordon

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



1 2 3 4



## Housse de selle

27 x 24 cm .....9,00€

**Utilisation :** protège la selle de la pluie

**Matière (int. / ext.) :** toile enduite

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



1 2 3 4



## Paire de manchon

Guidon droit, 37 x 19 cm .....28,00€

Guidon courbé, 40 x 19 cm .....28,00€

**Utilisation :** protège les mains du froid et de la pluie

**Intérieur :** néoprène recyclé

**Extérieur :** toile enduite

**Entretien :** lavage 40°, pas de sèche-linge



1 2 3 4



# COUTURE

COLLECTION ZÉRO DÉCHET

TARIFS 2026

100%  
FAIT MAIN

## BON DE COMMANDE

Bon de commande à renvoyer à :  
[esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr](mailto:esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr)

Règlement :  
Chèque, carte bancaire ou espèces à réception

Retrait de commande :  
à la **Serre d'esatco Saint-Nazaire**

Livraison possible :  
à **esatco Pontchâteau, esatco Guérande**  
et à **l'Apei Ouest 44**  
(dans ce cas règlement *par chèque uniquement*)

# Bon de commande - Produits couture

Tarifs 2026

Merci de bien vouloir envoyer votre bon de commande à : [esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr](mailto:esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr)

Nom - Prénom : ..... Téléphone : .....

Lieu de retrait : .....

Page	Produit	Format	Prix unitaire	Quantité							Total en €
				Motif							
				Aléatoire	1	2	3	4	5	6	
<i>Pour la cuisine</i>											
2	Charlotte couvre-plat	S	4,00€								
		M	4,50€								
		L	7,00€								
		XL	8,00€								
	Sac à légumes	Petit	10,00€								
		Grand	12,00€								
Sac à tarte	48 x 48 cm	15,00€									
3	Rouleau essuie-tout 5 feuilles	22 x 22 cm	22,00€								
	Filet à légumes	Petit	4,00€								
		Moyen	5,00€								
		Grand	7,00€								
	Sac à vrac	Petit	4,00€								
Grand											
4	Sac à sandwichs	56 x 32 cm	16,00€								
	Eponge réutilisable	19 x 19 cm	4,50€								
	Tablier	Enfant	11,00€								
		Adulte	22,00€								
5	Sac à pain 100% coton	49 x 23 cm	7,00€								
	Sac à pain coton & toile enduite		9,00€								
<i>Pour la beauté &amp; l'hygiène</i>											
7	Filet démaquillant x 10 (Carrés ou ronds)		18,00€								
	Vanity extérieur coton et toile enduite	25 x 14 x 10 cm	25,00€								
	Vanity extérieur 100% toile enduite										
	Pochette brosse à dent	25 x 8 cm	8,00€								
8	Pochette à savon	19 x 19 cm	4,00€								
	Filet à shampoing solide	9,5 x 13 cm	4,00€								
	Pochette double savon et shampoing solide	19 x 12 cm	9,00€								
9	Panier débarbouillettes x 6	<small>debarbouillette</small> 9 x 10 cm	19,00€								
	Fleur de bain	diamètre 14 cm	5,00€								
	Bouillote tour de cou	8 x 48 cm	20,00€								
<i>Pour la maison</i>											
11	Cache-pot / vide-poche	Petit	5,00€								
		Moyen	6,50€								
		Grand	7,50€								
	Marque page	8,5 x 8,5 cm	4,00€								
	Sac cabas en bâche recyclée	40 x 36 cm	20,00€								
<i>Pour le vélo</i>											
13	Couvre-panier	40 x 30 cm	12,00€								
	Serre-pantalon	40 x 5 cm	9,00€								
	Attache-jupe	30 x 2,5 cm	12,00€								
14	Housse de selle	27 x 24 cm	9,00€								
	Paire de manchon	Guidon droit	28,00€								
Guidon courbé											
										Total en €	





# POINT DE VENTE

---

**Boutique de la Serre**  
esatco Saint-Nazaire

56 rue Michel-Ange  
44600 Saint-Nazaire




Du lundi au jeudi :  
9h00 - 17h00

Le vendredi :  
9h00 - 16h00

---

Et retrouvez nous aussi dans les boutiques partenaires !

Renseignements / Devis

 02 51 76 55 70

 [esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr](mailto:esatco-stnazaire.co@apeiouest44.fr)